



01 Prepare una bolsa a salvo de su pareja

Guarde una maleta, una caja o un bolso donde pueda tener acceso rápida y fácilmente sin que su pareja se dé cuenta.

- ✓ Juego de llaves
- ✓ Documentos de identificación
- ✓ Dinero en efectivo
- ✓ Permiso de conducir

¿Hecho?



02 Esconda su bolsa en un lugar en caso de tener que salir rápido de casa.

Asegúrese que su morral, su cartera, sus papeles, sus llaves y otros artículos de urgencia se encuentran en un lugar de acceso rápido y fácil (y que solo usted conoce este lugar) en caso de tener que abandonar rápidamente la casa.

- ✓ Lugar fácil
- ✓ De acceso rápido

¿Hecho?



03 Verifique y revise su plan regularmente

Si la situación se vuelve muy peligrosa, debe calcular de antemano una manera de calmar a su agresor. Recuerde siempre que la prioridad es su seguridad y la de sus hijos.

- ✓ Fíese siempre de su juicio y de su intuición

¿Hecho?



04 Indique a sus hijos un punto de encuentro donde poder reunirse

Puede ayudar a sus niños a salvarse indicándoles un punto de encuentro donde poder reunirse. Dígales que llamen al 9-1-1 en caso de urgencia (accidentes, cortes o lesiones a ellos mismos o hacia usted o si se sienten en peligro).

- ✓ Lugar conocido
- ✓ Lugar seguro

¿Hecho?

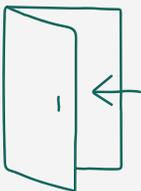


05 Utilice una contraseña con ellos para advertirlos de un peligro

Hable de su situación con personas de confianza. Convenga con ellos una contraseña que utilizará para advertirlos de que está en peligro y con sus niños una contraseña para que se protejan durante un episodio de violencia.

- ✓ Cámbiela regularmente
- ✓ Un personaje o programa que le guste al niño
- ✓ Sea creativa

¿Hecho?



06 Recorra todas las estancias de su hogar e imagine cómo puede escapar y salir de su casa.

- ✓ Evite las habitaciones sin salida
- ✓ Evite los lugares donde se guardan armas de fuego
- ✓ Localice los mejores lugares por donde escaparse

¿Hecho?